

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	07:15 - 07:45 SALA FITNESS FAST TRAINING	07:15 - 08:00 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	07:15 - 07:45 SALA FITNESS FAST TRAINING	07:15 - 08:00 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	07:15 - 07:45 SALA FITNESS FAST TRAINING		
8:00		08:45 - 09:35 ESTUDI 1 GAP		08:45 - 09:35 ESTUDI 1 GAP			
9:00	09:00 - 09:50 PISCINA AQUA FITNESS	09:00 - 09:50 PISCINA AQUA FITNESS	09:00 - 09:50 PISCINA AQUA FITNESS	09:00 - 09:50 PISCINA AQUA FITNESS	09:30 - 10:20 SPINNING ESTUDI SPINNING	09:30 - 10:20 SPINNING ESTUDI SPINNING	09:30 - 10:20 SPINNING ESTUDI SPINNING
	09:30 - 10:20 ESTUDI FUNCIONAL BODY PUMP	09:30 - 10:15 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	09:30 - 10:20 ESTUDI 1 BODY COMBAT	09:30 - 10:20 ESTUDI FUNCIONAL BODY PUMP	09:30 - 10:20 ESTUDI FUNCIONAL BODY PUMP		
		09:30 - 10:20 ESTUDI 1 ZUMBA			09:30 - 10:20 ESTUDI 1 PILATES		
10:00	10:00 - 10:50 PISCINA AQUA FITNESS	10:00 - 10:50 PISCINA AQUA FITNESS	10:00 - 10:50 PISCINA AQUA FITNESS	10:00 - 10:50 PISCINA AQUA FITNESS	10:30 - 11:20 ESTUDI 1 BODY BALANCE		
	10:00 - 10:50 SPINNING ESTUDI SPINNING	10:30 - 10:55 MB ESTUDI HIPOPRESIVOS	10:00 - 10:50 SPINNING ESTUDI SPINNING	10:30 - 11:15 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	10:30 - 11:20 ESTUDI FUNCIONAL STAR'S TRAINING		
	10:30 - 11:20 ESTUDI 1 ZUMBA	10:30 - 11:20 ESTUDI FUNCIONAL STAR'S TRAINING	10:30 - 11:00 SALA FITNESS FAST TRAINING	10:30 - 10:55 MB ESTUDI HIPOPRESIVOS			
	10:30 - 11:20 ESTUDI FUNCIONAL CROSS TRAINING		10:30 - 11:20 ESTUDI 1 BODY BALANCE				
11:00	11:30 - 12:20 ESTUDI 1 PILATES	11:30 - 12:20 ESTUDI 1 PILATES	11:30 - 12:20 ESTUDI 1 YOGA			11:15 - 11:45 SALA FITNESS FAST TRAINING	11:00 - 11:50 ESTUDI FUNCIONAL KICK BOXING
						11:15 - 12:00 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	11:15 - 11:45 SALA FITNESS FAST TRAINING
						11:30 - 12:15 ESTUDI 2 ACROIOGA	
12:00	12:30 - 13:20 ESTUDI 1 YOGA					12:15 - 13:15 ESTUDI 2 BRAZILIAN JIU JITSU	
13:00	13:45 - 14:30 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	13:30 - 14:20 SPINNING ESTUDI SPINNING	13:30 - 14:15 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	13:30 - 14:20 SPINNING ESTUDI SPINNING	13:30 - 14:20 SPINNING ESTUDI SPINNING		
		13:45 - 14:35 ESTUDI FUNCIONAL BODY PUMP	13:30 - 14:20 ESTUDI 1 BODY BALANCE				
15:00	15:30 - 16:20 SPINNING ESTUDI SPINNING	15:30 - 16:15 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	15:30 - 16:20 ESTUDI 1 PILATES	15:30 - 16:15 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	15:30 - 16:20 ESTUDI 1 GAP		

	15:30 - 16:20 ESTUDI 1 BODY BALANCE	15:30 - 16:20 ESTUDI 1 BODY COMBAT		15:30 - 16:20 ESTUDI FUNCIONAL BODY PUMP	
17:00	17:30 - 18:20 SPINNING ESTUDI SPINNING	17:30 - 18:00 SALA FITNESS FAST TRAINING	17:30 - 18:20 SPINNING ESTUDI SPINNING	17:30 - 18:15 ESTUDI 2 STAR'S GAMES	17:30 - 18:20 SPINNING ESTUDI SPINNING
	17:30 - 17:55 MB ESTUDI HIPOPRESIVOS	17:30 - 18:15 ESTUDI 2 STAR'S GAMES	17:30 - 18:15 ESTUDI 2 FIT COMBAT KIDS	17:30 - 18:20 ESTUDI FUNCIONAL BODY PUMP	
	17:30 - 18:15 ESTUDI 2 STAR'S GAMES	17:30 - 18:20 ESTUDI 1 ZUMBA	17:30 - 18:20 ESTUDI FUNCIONAL CROSS TRAINING		
18:00	18:00 - 18:50 ESTUDI 1 ZUMBA	18:00 - 18:45 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	18:30 - 19:20 SPINNING ESTUDI SPINNING	18:00 - 18:45 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	18:30 - 19:15 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING
	18:00 - 18:50 ESTUDI FUNCIONAL CROSS TRAINING	18:30 - 19:15 ESTUDI 2 CROSS JUNIOR	18:30 - 19:15 ESTUDI 2 ZUMBA KIDS	18:30 - 19:15 ESTUDI 2 ATHLETIC CLASS JUNIOR	18:30 - 19:20 MB ESTUDI YOGA
	18:30 - 19:20 SPINNING ESTUDI SPINNING	18:30 - 19:20 ESTUDI FUNCIONAL BODY PUMP	18:30 - 19:20 ESTUDI 1 BODY COMBAT	18:30 - 19:20 ESTUDI 1 GAP	18:30 - 19:15 ESTUDI 2 STAR'S TRAINING JUNIOR
	18:30 - 19:15 ESTUDI 2 FIT COMBAT KIDS	18:30 - 19:20 ESTUDI 1 GAP		18:30 - 19:20 ESTUDI FUNCIONAL CROSS TRAINING	18:30 - 19:20 ESTUDI 1 BODY COMBAT
19:00	19:00 - 19:50 ESTUDI 1 BODY BALANCE	19:00 - 19:45 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	19:00 - 19:20 SALA FITNESS ABDOMINALS / CORE	19:00 - 19:50 SPINNING ESTUDI SPINNING	19:30 - 20:20 ESTUDI FUNCIONAL BODY PUMP
	19:30 - 20:15 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	19:00 - 19:50 MB ESTUDI PILATES	19:30 - 20:15 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	19:30 - 20:20 PISCINA AQUA FITNESS	
	19:30 - 20:20 ESTUDI FUNCIONAL BODY PUMP	19:30 - 20:20 PISCINA AQUA FITNESS	19:30 - 20:20 ESTUDI FUNCIONAL BODY PUMP	19:30 - 20:20 ESTUDI 2 DEFENSA PERSONAL	
		19:30 - 20:20 ESTUDI 2 DEFENSA PERSONAL	19:30 - 20:20 ESTUDI 1 PILATES	19:30 - 20:20 ESTUDI 1 BODY BALANCE	
		19:30 - 20:20 ESTUDI 1 BODY COMBAT			
20:00		20:00 - 20:45 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	20:00 - 20:50 MB ESTUDI YOGA	20:00 - 20:45 SPINNING ESTUDI VIRTUAL SPINNING	
			20:00 - 21:00 ESTUDI 2 BRAZILIAN JIU JITSU	20:00 - 20:50 ESTUDI FUNCIONAL KICK BOXING	
			20:30 - 21:20 ESTUDI 1 ZUMBA		